

令和4年4月1日から花棚へ移転・併設！

デイの機能訓練をさらに強化します！

NOWMOREを移転し、ふれあいステーション愛に併設

運動型通所介護サービス NOW MORE

予防型通所介護サービス
地域密着型通所介護

ふれあいステーション愛

now more

営業日：月～土（お盆・年末年始・日祝休み）

1クール：8：30～10：30

2クール：11：00～13：00

料金（要支援1・2）

1割負担343円/回

2割負担686円/回

3割負担1,029円/回

機能訓練プログラム（now more編）

1) 楽ちん伸び伸びストレッチ

姿勢を改善するストレッチやトレーニングにより、楽に日常生活を行うことに重点をおいたプログラム

2) 腰痛肩こり手足の痛みバイバイプログラム

痛みの改善を目指し、マッサージやリハビリを中心に行うプログラム

3) 歩行能力アッププログラム

日常生活で転倒することなく、安定してより長い距離を歩くためのプログラム

4) 健康体操+脳トレプログラム

音楽に合わせて、チューブやボールを使い、簡単な動作を行いながら脳を刺激し、認知症予防・改善を図るプログラム

5) とにかく筋力強化プログラム

個人の目標を決めて、日常動作に必要な筋力を負荷を調節しながらゆっくりと強化していくプログラム

トレーニングマシン



ナウモアの取り組み「地域へ出かけ、交流しよう！」

買い物支援



吉野地区の方対象

送迎付きでお買い物

利用料 300円/回

月・水・金15時～16時30分

野菜の販売



利用者・地域の方の作った野菜や花などの販売コーナーを設置し、ふれあいの場にしています♪

お達者旅行♪



感染の収束など状況を見ながら、楽しいイベントを企画していきます！

NOWMORE ☎099-221-0221
ふれあいステーション愛 ☎099-243-0700
鹿児島市吉野2丁目13番13号 FAX共通243-1733